## foodspring®

## Saisonkalender



Apfel
August bis
Ende Oktober



**Aubergine**Juni bis Oktober



**Birne** Juli bis Oktober



**Blumenkohl** Mai bis November



**Brokkoli** Juni bis November



**Brombeere**Juli bis
September



Champignons
Januar bis
Dezember



**Chicorée** Oktober bis April



**Erbsen**Juni bis August



**Erdbeeren** Mai bis Juni



**Feldsalat** Oktober bis März



**Fenchel**Juni bis Oktober



**Frühlingszwiebel**Mai bis Oktober



**Gurke** Mai bis August



**Grünkohl**Ende Oktober bis
Ende Dezember



**Heidelbeere**Juni bis September



**Himbeere**Juni bis September



Johannisbeere Juni bis August



**Kartoffel**Juni bis Oktober



**Karotte**Juli bis September



**Kirsche**Juni bis August



**Kohlrabi** Mai bis Oktober



**Kopfsalat** Mai bis Oktober



Kürbis August bis November



**Mais** Juli bis Oktober

## foodspring®

## Saisonkalender



**Paprika**Juni bis Oktober



Pastinake November bis Februar



**Pflaume**Juni bis
September



**Porree**August bis Dezember



**Radicchio** Juni bis Oktober



**Radieschen**April bis Oktober



Rettich Mai bis November



**Rhabarber** März bis Juni



**Rosenkohl** Oktober bis Januar



Rote Bete September bis Dezember



Rotkohl Mai bis November



Rucola März bis November



**Spargel** April bis Juni



**Spinat**April bis
November



**Stachelbeere**Juni bis August



Weißkohl September bis November



**Wirsing**Juli bis Februar



**Zucchini**Juni bis
September



**Zwetschge** Juli bis September



**Zwiebel** Juni bis Oktober





= Gemüse