

foodspring®  
CHALLENGE DE L'AMOUR-PROPRE

1

Ce que je trouve beau chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2

Ce que je trouve beau chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3

Ce que je trouve beau chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

4

Ce que je trouve beau chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5

Ce que je trouve beau chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

6

Ce que je trouve beau chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

7

Ce que je fais bien :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



8

Ce que je fais bien :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9

Ce que je fais bien :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

10

Ce que je fais bien :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

11

Ce que je fais bien :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

12

Ce que je fais bien :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

13

Ce que mes amis apprécient chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

14

Ce que mes amis apprécient chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



15

Ce que mes amis apprécient chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

16

Ce que mes amis apprécient chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

17

Ce que mes amis apprécient chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

18

Ce que mes amis apprécient chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

19

Ce que j'apprécie chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

20

Ce que j'apprécie chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

21

Ce que j'apprécie chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



22

Ce que j'apprécie chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

23

Ce que j'apprécie chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

24

Ce que j'apprécie chez moi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

25

Ce que j'ai déjà réussi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

26

Ce que j'ai déjà réussi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

27

Ce que j'ai déjà réussi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

28

Ce que j'ai déjà réussi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



29

Ce que j'ai déjà réussi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

30

Ce que j'ai déjà réussi :

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_