

TABLE DE PROGRÈS

Suis la progression de ton objectif

"C'est la motivation qui vous fait démarrer. L'habitude est ce qui vous permet de continuer." - Jim Rohn

Jan | Fev | Mar | Avr | Mai | Juin | Juil | Aout | Sept | Oct | Nov | Dec

ROUTINE Écris les habitudes que tu souhaites suivre	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Coche les jours où tu as terminé ta routine

Quel est mon but ?

Pourquoi je le fais ?