

# RETO DE SENTADILLAS

**1**

20 Sentadillas



**2**

25 Sentadillas



**3**

Día de descanso



**4**

30 Sentadillas



**5**

35 Sentadillas



**6**

Día de descanso



**7**

40 Sentadillas



**8**

45 Sentadillas



**9**

50 Sentadillas



**10**

Día de descanso



**11**

50 Sentadillas



**12**

55 Sentadillas



**13**

60 Sentadillas



**14**

Día de descanso



**15**

60 Sentadillas



**16**

65 Sentadillas



**17**

70 Sentadillas



**18**

Día de descanso



**19**

70 Sentadillas



**20**

75 Sentadillas



**21**

80 Sentadillas



**22**

Día de descanso



**23**

80 Sentadillas



**24**

85 Sentadillas



**25**

90 Sentadillas



**26**

Día de descanso



**27**

90 Sentadillas



**28**

95 Sentadillas



**29**

100 Sentadillas



**30**

100 Sentadillas

