

TABLA DE PROGRESOS

Sigue tus progresos

"La motivación es lo que te hace empezar. El hábito lo que te hace continuar." - Jim Rohn

Ene | Feb | Mar | Abr | May | Jun | Jul | Aug | Sep | Oct | Nov | Dic

HÁBITO Escribe qué hábitos quieres controlar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Pon una X en los hábitos que vas completando

¿Cuál es mi objetivo?

¿Por qué es mi objetivo?